



# Marion Wäfler

TEXTERIN UND REDAKTORIN  
ERNÄHRUNGSBERATERIN BSC

## SCHLÜSSELKOMPETENZEN

### Redaktion und Text

- Fachtexte im Ernährungs- und Gesundheitsbereich (Reportagen, Berichte, Stellungnahmen usw.)
- Portraits und Interviews
- Kommunikationsmittel
- Erfahrung als Buchautorin (Ernährungsratgeber und Kochbuch)

### Ernährungsfachwissen

- BSC in Ernährung und Diätetik
- Jahrelange Berufserfahrung in Institutionen der Gesundheitsförderung, Industrie und Spital
- grosses berufliches Netzwerk


### Projektleitung und Marketing


- Konzeption und Durchführung von Projekten
- Weiterbildung im Bereich Geschäftspositionierung und Marketing


## PERSÖNLICHE EIGENSCHAFTEN

- selbstständig
- Teamplayerin
- flexibel
- begeisterungsfähig
- schnelle Auffassungsgabe
- vernetztes Denken

## KONTAKT

 079 322 94 50

 [info@waefler-texte.ch](mailto:info@waefler-texte.ch)

 Bahnhofstr. 83  
8620 Wetzikon

# Marion Wäfler

TEXTERIN UND REDAKTORIN  
ERNÄHRUNGSBERATERIN BSC

## QUALIFIKATIONEN

«Blog für Unternehmen», somexcloud  
Zürich 09.2017

**NTE BSC in Ernährung und Diätetik**  
**ZHAW**  
Winterthur 09.2014 – 01.2016

«Geschäftspositionierung und  
Marketing» **ZHAW**  
Winterthur 09.2014 – 01.2015

«Evidence Based Medicine», **ZHAW**  
Winterthur 03.2008

«Sicher vor Mikrofon und Kamera»  
**Medientraining, MAZ**  
Luzern 05.2007

**Dipl. Ernährungsberaterin HF**  
Zürich 09.1999 – 08.2002

**Drogistin EFZ**  
Hombrechtikon 08.1993 – 07.1997

## SPRACHEN

**Deutsch:**  
Muttersprache

**Englisch:**  
Fließend in Wort und Schrift

**Französisch:**  
Gute Kenntnisse in Wort und Schrift

**Italienisch:**  
Gute mündliche Kenntnisse

## BERUFLICHE ERFAHRUNG

**Wäfler Texte (Einzelfirma) Seit 01.2018**  
**Freischaffende Texterin und Redaktorin**

- u.a. für das Ernährungsmagazin TABULA der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE und das Schweizer Pferdemagazin Kavallo
- Überarbeitung Webseiteninhalte von [www.bettybossi.ch](http://www.bettybossi.ch) (Texte noch nicht online)
- Kommunikationsmittel, Webseiteninhalte, Interviews und Portraits für [www.lunchidee.ch](http://www.lunchidee.ch)
- Verfassen des Newsletter für Mühlemann Nutrition GmbH ([www.muehlemann-nutrition.ch](http://www.muehlemann-nutrition.ch))
- Redaktionelle Mitarbeit für die Agentur Polarstern ([www.polarstern.ch](http://www.polarstern.ch))

- Weitere Projekte:
- Aufbereitung von Schweizer Nährwertdaten für European Food Safety Authority EFSA im Auftrag des Bundesamts für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen (BLV)
- Testesserin für das Label Fourchette verte

**Mühlemann Nutrition GmbH 02.2016 – 12.2018**  
**Projektleiterin**

- Ernährungskommunikation für Kunden und Partner
- Durchführung unterschiedlicher Ernährungsprojekte: z.B. Organisation von Kinderkochkursen, Verfassen von Ernährungsbroschüren
- Aufbau des Firmen-Newsletters und verfassen der Inhalte

**Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE**  
**Projektleiterin / Leiterin Informationsdienst Nutrinfo**  
**und Medienservice 01.2007 – 04.2015**

- Projekte im Schulbereich (z.B. Ernährungsscheibe für Kinder)
- Projekte im Gesundheitsbereich (z.B. Online Ernährungstest Nutricalc)
- Autorin und Projektleiterin des Buches „Im Gleichgewicht – Ratgeber zum gesunden Abnehmen“
- Schreiben von Fachtexten für die Ernährungszeitschrift TABULA
- Beantworten von Ernährungsfragen von Journalisten, Fachleuten, Privaten

# Marion Wäfler

TEXTERIN UND REDAKTORIN  
ERNÄHRUNGSBERATERIN BSC

## PERSONALIEN

Geburtsdatum: 01.06.1977

## VARIA

PC-Kenntnisse: Fundierte und aktuelle  
MS-Office Anwendungen

Interessen: Familie, Natur, Tanzen,  
Pferde, Reisen

**Krebsliga Schweiz** 07.2005 – 12.2006  
**Projektleiterin Kampagne « 5 am Tag »**

- Akquise von neuen Lizenznehmern der Kampagne 5 am Tag
- Durchführung von Workshops und Vorträgen
- Projekte (z.B. Kochbuch „Junges Gemüse – frische Früchte“)

**GBS St. Gallen** 08.2004 – 07.2006  
**Dozentin für Drogistenlehrlinge**

- Im Fach Galenik (Labor)
- Erstellung der Unterlagen und Durchführung des praktischen Laborunterrichts
- Abnahme von Abschlussprüfungen

**Unilever Schweiz** 10.2004 – 06.2005  
**Sachbearbeiterin Deklarationswesen**

- Vertiefung des Lebensmittelrechts
- Überprüfen und Erstellen von Deklarationen und Nährwerten auf Lebensmitteln

**Kultur- und Sprachreise** 01.2004 – 06.2004

- England, Sri Lanka und Indien

**Klinik Hirslanden, Praxis Dr. Horber** 09.2002 – 12.2003  
**Dipl. Ernährungsberaterin HF**

- Beratung adipöser Patienten vor und nach einem bariatrischen Eingriff